



*Tjedni dnevnik  
simptoma*

AstraZeneca 

AstraZeneca d.o.o., Radnička 80, 10000 Zagreb,  
tel. (01) 4628 000, fax. (01) 4618 228,  
[www.astrazeneca.com](http://www.astrazeneca.com)

PNEX0127HR012013, siječanj 2013.g.

# **SIMPTOMI GASTROEZOFAGEALNE REFLUKSNE BOLESTI**

## SIMPTOMI GASTROEZOFAGEALNE REFLUKSNE BOLESTI

Refluksna bolest nastaje kad se probavni sokovi koji sadrže kiselinu vraćaju iz želuca u jednjak.

Važno je da svaki bolesnik nauči kako prepoznati simptome refluksne bolesti i njihovu učestalost i intenzitet kako bi liječnik mogao započeti s odgovarajućim liječenjem.

Većina simptoma javlja se tijekom dana, osobito nakon obroka prilikom pojačanog lučenja kiseline.

### NAJČEŠĆI SIMPTOMI SU :

- Žgaravica
- Regurgitacija (gorak ili kiseo okus zbog povrata želučanog sadržaja):  
To je slobodno vraćanje sadržaja želuca i jednjaka u grlo bez mučnine i nadražaja na povraćanje.  
Može biti izraženija nakon obroka.
- Bol u epigastriju  
To je bol koja se javlja u sredini gornjeg dijela želuca.
- Poteškoće s gutanjem ili bol prilikom gutanja
- Smetnje pri spavanju

## TJEDNI DNEVNIK SIMPTOMA

OZNAČITE SA SLOVOM X SIMPTOME KOJE STE IMALI U PROTEKLIH 7 DANA

SIMPTOMI						
	Žgaravica	Regurgitacija (povrat želučanog sadržaja)	Bol u epigastriju	Poteškoće s gutanjem	Smetnje pri spavanju	Ostali simptomi

### Tjedan 1

Pon						
Uto						
Sri						
Čet						
Pet						
Sub						
Ned						

### Tjedan 2

Pon						
Uto						
Sri						
Čet						
Pet						
Sub						
Ned						

### Tjedan 3

Pon						
Uto						
Sri						
Čet						
Pet						
Sub						
Ned						

### Tjedan 4

Pon						
Uto						
Sri						
Čet						
Pet						
Sub						
Ned						